

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

Что делать в экстренной ситуации

© И.В. Давыдов, СЭПТА



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра



ОСТОРОЖНО — ТОНКИЙ ЛЕД!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- Переходить водоемы на автомобильном транспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при отсутствии — палкой-пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Безопасным для перехода является ход с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- При грубом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются провалы на льду, проруби, выходы вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Поляйтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись на полынь, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД ЧЕЛОВЕКА:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, — это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Помните: и провалившегося под лед человеку необходимо приближаться к нему с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- Для оказания помощи используйте подручные средства: доску, шест, веревку.

ЗАПОМНИ НАВСЕГДА:
ОПАСНА ВЕСЕННЯЯ ВОДА!

