

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша геркулесовая	творожная запеканка	Омлет натуральный зеленый горошек	каша пшеничная	каша манная	каша ячневая	каша манная	икра кабачковая	каша ячневая	каша пшеничная	каша кукурузная	икра кабачковая	каша пшенная
	сгущенное молоко						омлет натуральный		яйцо вареное		омлет натуральный	
кофейный напиток с молоком	чай с молоком	какао на молоке	кофейный напиток с молоком	какао на молоке	кофейный напиток с молоком	кофейный напиток на сгущенном молоке	чай с молоком	кофейный напиток с молоком	кофейный напиток на сгущенном молоке	чай с молоком	какао с молоком	кофейный напиток на сгущенном молоке
хлеб, масло , сыр	хлеб, масло, сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло, сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр	хлеб, масло , сыр
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Икра свекольная	салат картофельный с зеленым горошком	салат из свеклы и моркови	салат из белокочанной капусты с морковью	икра свекольная	салат из белокочанной капусты с морковью	морковь с зеленым горошком	салат из моркови	салат из свеклы с черносливом	салат из моркови и яблок	салат из морской капусты	салат из свеклы и моркови	Салат из свеклы с чесноком
огурец соленный	салат картофельный с зеленым горошком	салат из квашенной капусты с луком	салат из свежих огурцов с луком	салат из квашенной капусты с яблоком	икра свекольная	морковь с зеленым горошком	салат из свежих огурцов с луком	салат из свеклы с черносливом	огурцы свежие порционные	салат из морской капусты	салат из квашенной капусты с яблоком	Салат из свеклы с чесноком
Суп картофельный с макаронами м/к бульон	Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	суп картофельный с фасолью м/к бульон со сметаной	свекольник на м/к бульоне со сметаной	суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	суп картофельный с бобовыми на кур/бульоне	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	суп из овощей на м/к бульоне со сметаной
птица отварная	Олады из печени	зразы из говядины с манной крупой	руба тушеная в молочном соусе	запеканка картофельная с мясом	рагу овощное с птицей	рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром	Плов из отварной говядины	фрикадельки из говядины	котлета рыбная	гуляш из говядины	котлета мясная	голубцы ленивые
	соус молочный сладкий	соус томатный	соус молочный с морковью	соус томатный				соус белый	соус молочный с морковью		соус сметанный с томатом	молочный соус
капуста тушеная	картофельное пюре	картофельное пюре с морковью	рис припущенный	каша гречневая	картофельное пюре			овощное рагу	макароны отварные	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	каша гречневая	картофель отварной
компот из сухофруктов	компот из кураги	компот из сухофруктов	компот из свежих яблок	напиток из лимона или апельсин	компот из свежих яблок	компот из яблок с лимоном	компот из сухофруктов	напиток из вишни	компот из кураги	компот из яблок с лимоном	компот из чернослива	компот из яблок
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре	овощное пюре
мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре	мясное пюре
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
печенье	пирожки с капустой	сухари домашние	булочка Нежная	печенье	пряник	вафли	печенье	пряник	вафли	печенье	пряник	вафли
сок	молоко	молоко	чай с молоком	молоко	молочный коктейль	молоко	молоко	молочный коктейль	молоко	молочный коктейль	молоко	молоко
фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре	фруктовое пюре
фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
творожок		творожок		творожок			творожок		творожок		творожок	
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
			винегрет	огурец соленный							огурец соленный	
котлета картофельная	каша рисовая	суп молочный гречневый	рагу из овощей	жаркое по домашнему с говядиной	запеканка из творога с молоком сгущенным	биточки из птицы припущенные	сельдь слабосоленая					
соус молочный		овощное рагу с зеленым горошком				капуста тушеная с морковью в молоке	картофель отварной с маслом	пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	запеканка капустная с мясом	пудинг творожный с рисом	рагу с птицей	запеканка творожная с молоком сгущенным
	соус молочный сладкий								молочный соус	соус фруктовый из кураги		
чай с сахаром	кисель из концентрата	чай с молоком	напиток из шиповника	кисель из концентрата	напиток из лимона (апельсина)	чай с сахаром	напиток клюквенный	кисель из концентрата	напиток из лимона (апельсина)	напиток из шиповника	напиток клюквенный	чай с лимоном
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин	2-й ужин
пирог с морковью	батон с повидлом	сырники со сгущенным молоком	пирог с капустой	блинчики	пирог с яблоком	булочка ванильная	булочка домашняя	батон с повидлом	пирог с яблоком	олады	булочка с повидлом	пирог с капустой

14
завтрак
каша овсяная
яйцо вареное
чай с молоком
хлеб, масло , сыр
2-й завтрак
фрукты свежие
обед
салат из моркови
салат из свежих огурцов с луком
Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной
рыба тушеная с овощами
в томатном соусе
рис припущенный
компот из кураги
хлеб
овощное пюре
мясное пюре
полдник
печенье
молочный коктейль
фруктовое пюре
фрукты
ужин
кнели из говядины
Рагу из овощей
соус молочный
напиток из лимона (апельсина)
хлеб
2-й ужин
сдоба обыкновенная

