

Администрация муниципального образования
«Таштагольского муниципального района»
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 12 «Золотой ключик»
(МБДОУ детский сад № 12 «Золотой ключик»)

Принято на заседании
педагогического совета МБДОУ
детский сад №12 «Золотой ключик»
Протокол № 1 от 20.08.2021 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
№12 «Золотой ключик»
Ермилова Т.И. _____
Приказ №125-а от 20.08.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников
МБДОУ детский сад № 12 «Золотой ключик»

Согласовано:с
Советом родителей МБДОУ детский
сад № 12 «Золотой ключик»
Протокол №1 от 19.08.2021 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (ОД) в течение дня разработано в соответствии с основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 12 «Золотой ключик» (далее ДООУ) с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

- Федеральный Закон №273 от 26.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад № 12 «Золотой ключик»;
- Устав МБДОУ детский сад № 12 «Золотой ключик»;

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (ОД) в группах, функционирующих в ДООУ.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (ОД) воспитанников ДООУ.

2. Цель и задачи режима образовательной деятельности (ОД)

2.1. Основная *цель*: сохранение физического и психического здоровья воспитанника при организации воспитательно-образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДООУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДООУ.

3. Режим функционирования ДОУ

- 3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).
- 3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 3.4. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.
- 3.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим образовательной деятельности (ОД) и учебной нагрузки воспитанников

- 4.1. Образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием образовательной деятельности (ОД).
- 4.2. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет- не более 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников

рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

4.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз неделю для воспитанников 5-7 лет проводится на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4.11. В середине учебного года с 15.12. по 10.01. для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. ОД проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.14. Режим посещения воспитанником детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.15. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.15.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.15.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.15.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

4.16. Режим питания:

4.16.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

4.16.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ в приемных

групп.

4.16.3 Питательный режим организуется во всех группах.

4.17. Прогулки:

4.17.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.17.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность (ОД). Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.18. Дневной сон:

4.18.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.18.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.18.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.18.4. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.18.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.19. Образовательная деятельность (ОД), требующая повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста следует проводить в группе воспитателем в первую половину дня. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года ОД проводится на территории участка детского сада.

4.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме

двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДООУ.

4.20.1 Образовательная деятельность (ОД) по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность (ОД) по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.20.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.